

## Zajímáte se o dění ve vašem kraji?

### Záleží vám na dostupnosti a kvalitě péče o duševní zdraví?

### Postrádáte nějaké sociální a psychiatrické služby v oblasti péče o duševní zdraví v místě vašeho bydliště či regionu?

### Máte vlastní zkušenost se zotavováním se z duševní nemoci, víte, co vám jako pacientovi pomohlo a co naopak a chcete se o tuto cennou zkušenost podělit?

Staňte se členem krajského fóra uživatelů a mějte možnost být součástí rozvoje, plánování a mapování služeb péče o duševní zdraví ve Vašem regionu. Krajské fórum uživatelů je součástí projektu PodUP - Podpora uživatelů a neformálních pečujících v jejich zapojování do systému péče o duševní zdraví a hodnocení jeho kvality, jehož garantem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. Pomozte za podpory projektu Vašemu kraji rozvinout síť služeb pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním tak, aby služby byly rovnoměrně dostupné a kvalitní.

Cílem projektu PodUP je přímé zapojení **uživatelů** (lidí se zkušeností s duševním onemocněním) a **neformálních pečujících** (lidí pečujících či podporujících člověka s duševním onemocněním) do systému péče o duševní zdraví a zvýšení vlivu na rozhodování o systému péče v oblasti duševního zdraví. Vizí je vytvořit krajská fóra uživatelů a neformálních pečujících, která budou napojena na krajské úřady, aby Vaše postřehy, zkušenosti a nápady, jak systém o duševní zdraví ve Vašem kraji vylepšit, měly přímou cestu k úředníkům při rozvoji, plánování a mapování služeb a péče o duševní zdraví a žádný region nebyl opomenut.

### HLEDÁME LIDI SE ZKUŠENOSTÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM NA ČLENSKÁ MÍSTA KRAJSKÝCH FÓR UŽIVATELŮ Z REGIONŮ KRAJŮ:

- > Plzeňského: **Plzeň-sever, město a jih, Rokycany, Tachov, Domažlice, Klatovy**
- > Královehradeckého: **Hradec Králové, Jičín, Trutnov, Náchod, Rychnov nad Kněžnou**
- > Jihomoravského: **Blansko, Brno, Brno-venkov, Vyškov, Hodonín, Břeclav, Znojmo.**

Navrhovaný harmonogram pořádání krajského fóra uživatelů **od října 2024 do května 2027** je **třetí čtvrtek v měsíci** s pravidelnou frekvencí **1x za 3 měsíce**.

Jako člen krajského fóra můžete diskutovat svoje zkušenosti odrážející Vaši cestu systémem péče o duševní zdraví. Pojdte do toho s námi! Život je změna a měnit systém péče o duševní zdraví, který tolik ovlivňuje naše životy, je v našem niterném zájmu.

Kontaktujte **Hanku Průchovou**, koordinátorku projektu PodUP  
Tel.: **702 140 014**, e-mail: [hana.pruchova@mzcr.cz](mailto:hana.pruchova@mzcr.cz)