



SYNAPSE

podpůrná skupina pro mladé lidi ve věku 15–19 let

Orientovat se ve svých emocích je fakt mazec.

Nerozumím sám/a sobě, natož aby mi rozuměl někdo další.

Fungovat mezi lidmi, vstát do školy nebo plnit běžné povinnosti je nad mé síly.

POZNÁVÁŠ SE V TOM?

Jestli tohle čteš a zdá se ti to povědomé,
nadechni se a věř, že v tom nejsi sám/a.

**Ozvi se a pojď' společně s námi, hledat
nové cesty k sobě i k druhým.**

Pro koho

→ **pro mladé lidi ve věku 15–19 let**

Kdy

→ **středy 16:30–18:30**

30. 9. – 21. 10. 2026: každou středu

**4. 11. 2026 – 31. 3. 2027: každou
lichou středu (1× za 14 dní)**

Kde

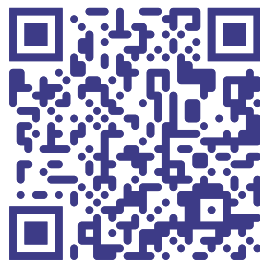
→ **Lidická 474/6, 301 00 Plzeň**

+420 727 897 307

synapse@dusevniservis.cz

Lidická 474/6, 301 00 Plzeň

www.dusevniservis.cz



↑ Aktuální termíny
a možnosti přihlášení
najdete přes **QR kód**
nebo na našem webu.



Duševní servis — poradna pro duševní zdraví



[dusevniservis](https://www.instagram.com/dusevniservis)



[DušeVní servis](https://www.linkedin.com/company/dusevniservis)



**Financováno
Evropskou unií**

Synapse je realizována v rámci projektu: **Duševní servis - Jdeme do toho.**

Registrační číslo projektu: CZ.03.03.01/00/23_051/0004632